



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۱- در یک صبح زود و در یک پارک خلوت، در حالی که با دوستان در حال دویدن هستید، ناگهان دوستان زمین می خورد و بی هوش می شود. احساس می کنید که با وضعیت خطرناکی مواجه هستید. "خوشبختانه تلفن همراه دارید" ابتدا چه می کنید؟

- الف) به بستگان بیمار خبر می دهیم ب) به بیمارستانی که نزدیک پارک است اطلاع می دهیم
ج) اورژانس را خبر می کنیم د) به پزشک شخصی بیمار که او را می شناسیم اطلاع می دهیم

۲- در بررسی صحنه حادثه، کدام یک از موارد زیر اهمیت کمتری دارد؟

- الف) خطراتی که می تواند متوجه شما یا مصدوم یا رهگذران باشد ب) چگونگی و علت بوجود آمدن آسیب یا بیماری
ج) تعداد مصدومان د) جنسیت مصدومان

۳- هنگام قدم زدن در خیابان، متوجه می شوید عده ای دور یک پیرمرد که روی زمین افتاده است، جمع شده اند. بعد از معرفی خود به عنوان یک امدادگر به جمع، بررسی بعدی شما از این بیمار کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) تنفس ب) نشانه های گردش خون
ج) شکستگی استخوانی که در سقوط افراد پیر شایع است د) پاسخدهی بیمار

۴- در مصدومی که پاسخ نمی دهد و صورت او رو به بالاست، بیشترین علت انسداد راه هوایی کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) اسپاسم حنجره ب) بزاق جمع شده در دهان
ج) زبان د) استفراغ

۵- هنگام ارزیابی، در معاینه چشم یک مصدوم کدام یک از موارد زیر اهمیت کمتری دارد؟

- الف) برابری یا نابرابری مردمک ها ب) واکنش مردمک ها به نور
ج) عیوب انکساری چشم د) کبودی دور چشم

۶- در یک مکان دور افتاده، در مواجهه با مصدومی که پاسخ نمی دهد و نفس نمی کشد، بعد از باز کردن راه هوایی دو تنفس کوتاه به او می دهید ولی می بینید که قفسه سینه اش بالا نمی آید. دوباره این کار را تکرار می کنید ولی باز هم قفسه سینه اش بالا نمی آید، چه می کنید؟

- الف) علایم گردش خون را بررسی می کنیم ب) CPR را شروع می کنیم
ج) سعی می کنیم به هر طریقی که شده انسداد تنفسی را بر طرف کنیم د) هیچکدام

۷- کدام یک از موارد زیر از علایم گردش خون است؟

- الف) تنفس ب) نبض
ج) وضع طبیعی پوست د) همه موارد

۸- در CPR بزرگسالان کدام مورد زیر غلط است؟

- الف) ۳۰ فشار با سرعت ۱۰۰ بار در دقیقه وارد می کنیم ب) با استفاده از دو دست، قفسه سینه را حدود ۳ تا ۵ سانتی متر به پائین فشار می دهیم
ج) پس از هر دور CPR دوباره علایم گردش خون را بررسی می کنیم د) به ازای هر ۳۰ فشار دو تنفس مصنوعی می دهیم



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۹- در خانه ای تنها هستید و ناگهان متوجه می شوید که تنفس و علائم گردش خون در شیرخوار ۹ ماهه ای از بین رفته است. چه می کنید؟

- (الف) بلافاصله با اورژانس تماس می گیریم
- (ب) پس از ۵ دور CPR با اورژانس تماس می گیریم
- (ج) سعی می کنیم علت را بیابیم و بر طرف کنیم
- (د) همه موارد فوق

۱۰- شایعترین نوع خونریزی کدام است؟

- (الف) خونریزی شریانی
- (ب) خونریزی وریدی
- (ج) خونریزی مویرگی
- (د) خونریزی شریانیچه‌ای

۱۱- در یک صحنه تصادف رانندگی، هنگام ارزیابی مصدومی حدوداً ۳۰ ساله علائم زیر را مشاهده میکنید:

نیض: ۱۲۰ بار در دقیقه و ضعیف
پوست سرد و مرطوب
کبودی دور لبها

به کدامیک از تشخیص های زیر مشکوک می شوید:

- (الف) آسیب دیدن قلب بیمار
- (ب) ترسیدن بیمار
- (ج) شوک ناشی از خونریزی
- (د) شوک عصبی

۱۲- کدام یک از موارد زیر می تواند نشانه خونریزی داخلی باشد؟

- (الف) استفراغ خونی
- (ب) سرفه خونی
- (ج) مدفوع سیاه‌رنگ
- (د) همه موارد

۱۳- کدام یک از موارد زیر از علائم و نشانه های آنافیلاکسی نیست؟

- (الف) تنگی نفس
- (ب) کاهش ضربان قلب
- (ج) عطسه و سرفه
- (د) احساس تنگی و سفتی و ورم گلو

۱۴- برای شستشوی یک زخم، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) از سرم شستشو یا آب لوله کشی که فشار کافی دارد استفاده می کنیم
- (ب) از محلول بتادین ۱۰٪ استفاده می کنیم
- (ج) از الکل ۷۰٪ استفاده می کنیم
- (د) از پراکسید هیدروژن استفاده می کنیم

۱۵- کدام یک از موارد زیر می تواند از نشانه های چرکی شدن زخم باشد؟

- (الف) تورم و قرمزی اطراف زخم
- (ب) درد ضربان دار
- (ج) تب
- (د) همه موارد

۱۶- کدام عبارت زیر نادرست است؟

- (الف) اگر نبض را بعد از بانداز لمس نمی کنیم، باید بانداز را شل کنیم
- (ب) بانداز باید به گونه ای شل باشد که بتواند روی پوست، سر بخورد
- (ج) در بانداز نوک انگشتان دست و پا را تا حد امکان باید نپوشانیم
- (د) بر ای بستن زخم نباید از باند کشی استفاده کنیم



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۱۷- سطح قدامی قفسه سینه و سطح قدامی یکی از اندام‌های فوقانی جوان ۲۵ ساله ای دچار سوختگی نوع دوم شده است. وسعت سوختگی در این فرد تقریباً چند درصد است؟

- (الف) ۲۲/۵٪
 (ب) ۱۳/۵٪
 (ج) ۱۸٪
 (د) ۹٪

۱۸- در سوختگی‌ها در کدام یک از موارد زیر باید در جستجوی مراقبت‌های پزشکی باشیم؟

- (الف) مصدوم زیر ۵ سال یا بالای ۵۵ سال
 (ب) مشکل تنفسی مصدوم
 (ج) آسیب ناشی از الکتریسیته
 (د) همه موارد فوق

۱۹- اولین اقدام در آسیب‌های سر و گردن، کدام یک از موارد زیر است:

- (الف) باز کردن راه هوایی
 (ب) بستن آتل گردنی
 (ج) دادن اکسیژن
 (د) اطمینان بخشیدن به بیمار

۲۰- کدام یک از موارد زیر از علل عمده آسیب‌های نخاعی نیست؟

- (الف) سقوط از بلندی
 (ب) تصادفات جاده ای
 (ج) شیرجه در آب کم عمق
 (د) جراحت با چاقو

۲۱- فردی در یک تصادف رانندگی دچار آسیب به مغز شده است، کدام یک از اقدامات زیر را انجام نمی‌دهید؟

- (الف) مصدوم را از نظر ABC بررسی می‌کنیم
 (ب) در حالی که گردن را ثابت کرده ایم، او را به پهلو می‌چرخانیم
 (ج) پاهای مصدوم را برای جلوگیری از شوک بالا می‌بریم
 (د) با گذاشتن پانسمان استریل جلو خونریزی را می‌گیریم

۲۲- دو اتومبیل به شدت از روبرو به یکدیگر برخورد می‌کنند، احتمال کدام آسیب برای راننده بیشتر است؟

- (الف) آسیب به قفسه صدری
 (ب) آسیب به شکم
 (ج) آسیب به ستون فقرات
 (د) الف و ب

۲۳- کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) به آرامی احشائی را که از پارگی جدار شکم بیرون زده است، به حفره
 (ب) پانسمان روی روده‌های بیرون آمده را باید خشک نگه
 (ج) هر گونه شی فرو رفته در درون شکم را بیرون می‌آوریم
 (د) هیچکدام

۲۴- کدام یک از عبارات زیر نادرست است؟

- (الف) روی یک شکستگی احتمالی، کمپرس سرد می‌گذاریم
 (ب) برای استفاده از یخ، آن را مستقیم روی پوست قرار می‌دهیم
 (ج) در گرفتگی عضلانی با ماساژ دادن عضله، آن را شل می‌کنیم
 (د) ب و ج



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۲۵- در معاینه شخصی که از یک بلندی سقوط کرده است، متوجه درد و حساسیت و تغییر شکل بازو و یک زخم باز در ناحیه آسیب دیده می شوید، کدام تشخیص محتملتر است؟

- الف) شکستگی (ب) در درفتگی
ج) پیچ خوردگی (د) کوفتگی عضلانی

۲۶- کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

- الف) در شکستگی اندام همیشه تلاش می کنیم، استخوان را صاف کنیم
ب) آتل باید به اندازه کافی محکم باشد که جلوی جریان خون را بگیرد
ج) آتل باید یک مفصل بالا و یک مفصل پائین محل آسیب دیده را فراگیرد (د) همه موارد فوق

۲۷- مرد ۶۰ ساله ای از درد قفسه سینه که از نیم ساعت پیش شروع شده است شاکی است. درد او به شانه ها و گردن او هم تیر می کشد. او بیان می کند که یک ربع پیش استفراغ کرده است و علت آن را ناراحتی گوارشی خود ذکر می کند. برای این شخص چه اقدامی می کنید؟

- الف) با اورژانس تماس می گیریم تا او را به نزدیکترین بیمارستان برسانیم (ب) سعی در بر طرف کردن ناراحتی گوارشی بیمار میکنیم
ج) به او یک مسکن مناسب می دهیم (د) اقدام خاصی لازم نیست و توصیه به استراحت می کنیم

۲۸- مرد ۶۵ ساله ای به مدت ۳ دقیقه دچار عدم تعادل، تاری دید و فلج یکطرفه بدن می شود و پس از دقایقی مجدداً به حالت طبیعی بر می گردد.

- الف) دچار سکته مغزی شده است (ب) این علائم نباید یک هشدار جدی برای خطر سکته مغزی تلقی شود
ج) احتمالاً این شخص دچار حمله ایسکمی گذرای مغزی شده است (د) هیچکدام

۲۹- در بیماری که دچار غش شده است، در کدام یک از موارد زیر در جستجوی مراقبت های پزشکی بر می آید؟

- الف) حملات مکرر بی هوشی داشته باشد (ب) سریع هوشیاری خود را به دست نیاورد
ج) با نشستن یا دراز کشیدن هوشیاری خود را از دست بدهد (د) همه موارد فوق

۳۰- یک بیمار دیابتی، پس از تزریق انسولین دچار رنگ پریدگی، تعریق فراوان، لرزش و از دست دادن تعادل می شود ولی هوشیاری خود را از دست نمی دهد. در ابتدا برای کمک کردن به او چه می کنید؟

- الف) برای جلوگیری از شوک، پاهای او را حدود ۳۰ سانتی متر بالا تر از سطح زمین قرار می دهیم
ب) به او آب قند (حاوی دو حبه قند) می دهیم
ج) او را از خوردن و آشامیدن منع می کنیم (د) هیچکدام

۳۱- خانم ۳۵ ساله ای که در همسایگی شماست، به قصد خود کشی تعدادی قرص و کپسول ناشناس را خورده است. مادرش سراسیمه به شما مراجعه می کند و کمک می خواهد، قبل از رساندن او به بیمارستان چه اقداماتی را انجام می دهید؟

- الف) برای رقیق کردن مسمومیت ناشی از قرص ها و کپسول ها به او آب یا شیر می دهیم
ب) او را به پهلوی چپ می خوابانیم
ج) هر دو (د) هیچکدام



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۳۲- در یک اردوی تابستانی در حومه شهر، سگی که رفتاری عجیب و غریب دارد، بدون هیچ عامل تحریک کننده ای به یکی از شرکت کنندگان در اردو حمله می کند و پای او را گاز می گیرد. کدام یک از اقدامات زیر لازم نیست؟

الف) اطلاع به مسئولان مربوط برای گرفتن و تحت نظر قرار دادن سگ (ب) شستن زخم با صابون و آب پر فشار
ج) جلوگیری از خونریزی زخم (د) همه اقدامات فوق لازم است

۳۳- شخصی توسط یک زنبور گزیده شده است، چه اقدامی را انجام نمی دهید؟

الف) نیش و کیسه سم را (در صورت وجود) بیرون می آوریم (ب) محل گزش را با آب و صابون می شوئیم
ج) روی محل گزش یک کیسه آب گرم می گذاریم تا درد تخفیف یابد (د) بیمار را حداقل به مدت ۳۰ دقیقه تحت نظر می گیریم

۳۴- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟

الف) عضو سرما گزیده را مالش یا ماساژ می دهیم تا دوباره گرم شود
ب) اگر عضو سرما گزیده ذوب شود و دوباره یخ بزند، آسیب بافت بسیار شدیدتر می شود
ج) بهترین کار برای عضو سرما گزیده آن است که آن را با آب ولرم گرم کنیم (د) هیچکدام

۳۵- در یک مصدوم دچار هیپو ترمی باید:

الف) زیر و اطراف مصدوم را با پوشش عایق، بپوشانیم (ب) مصدوم را به آرامی تکان بدهیم
ج) مصدوم را در وضعیت خوابیده نگه داریم (د) همه موارد فوق

۳۶- در کدام یک از موارد زیر باید مصدوم را به بخش اورژانس منتقل کرد؟

الف) درد یا احساس فشار در قفسه سینه (ب) استفراغ شدید و پایدار
ج) از بین رفتن هوشیاری (د) همه موارد فوق

۳۷- برای مصدومی که نمی تواند راه برود اما می تواند با بازوایش خود را به امدادگر آویزان کند، کدام نوع حمل مناسبتر است؟

الف) حمل عصایی (ب) حمل آتش نشانی
ج) حمل کولی (د) هیچکدام

۳۸- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟

الف) خوردن آب قند به کسی که دچار سکته مغزی شده است، مفید است (ب) سیانوز می تواند یکی از علائم آسم، باشد
ج) هیپر ونتیلیاسیون می تواند باعث سوزن سوزن شدن دست و پا شود (د) بیشتر غش کردن ها با افت فشار خون مغز همراه است



نمونه سؤالات آزمون کمکهای اولیه

۳۹- کدام یک از موارد زیر، از علل تشنج نیست؟

- الف) صرع
- ب) شوک الکتریکی
- ج) تب بالا در کودکان
- د) هیپر گلیسمی (افزایش میزان قند خون)