

سرفصل تئوری: به سرفصل‌هایی اطلاق می‌شود که فراگیر می‌تواند محتوای آموزشی را به صورت ۱- درسنامه و متن ۲- کلیپ، ویدئو و پادکست در قالب فایل از مراکز آموزشی جمعیت هلال احمر استان و یا با مراجعه به سایت آموزش همگانی به آدرس اینترنتی khadem.ir دریافت و مطالعه نماید.

سرفصل عملی: به سرفصل‌هایی اطلاق می‌شود که فراگیر موظف است، محتوای آموزشی را در فضای حقیقی (سایت آموزشی، کلاس، سالن کنفرانس، کارگاه و ...) بگذراند.

جدول سرفصل آموزشی

دوره آموزشی مبتنی بر نیاز محلی مخاطرات آمادگی در سیل (حضوری - ۶ ساعت)			
ردیف	سرفصل	ریز موضوع	ساعت آموزشی (دقیقه)
۱	سیل	- تعریف سیل - انواع سیل و عوامل ایجادکننده آن	۲۰
۲	اقدامات حفاظتی و مراقبتی قبل از وقوع سیل	- آشنایی با تاریخچه وقوع سیل و رانش در محدوده زندگی - ترسیم نقشه خطر سیل - شناسایی مسیرهای خروج - شناسایی مکان‌های امن برای برقراری ارتباط با اعضای خانواده - بیمه حوادث - توجه به هشدارها - تهیه کیف شرایط اضطراری - برنامه کمک به اعضای آسیب‌پذیر	۱۲۰
۳	اقدامات حفاظتی و مراقبتی در حین وقوع سیل	- توجه به هشدار مسئولان و ترک منطقه خطر - خروج از منطقه خطر - اجتناب از مکان‌های پرخطر - اجتناب از مواجهه با آب سیلاب	۳۵
۴	اقدامات حفاظتی و مراقبتی بعد از وقوع سیل	- دریافت کمک از مراکز امدادی - خودداری از تجمع در مکان‌های آسیب‌دیده - نحوه تردد در منطقه آسیب‌دیده - رعایت مسائل بهداشتی	۳۵
۵	فعالیت‌های تمرینی	- بحث پیرامون وقوع سیل‌های رخ داده در منطقه زندگی (۱ نمره = ۴۰ دقیقه) - تمرین ترسیم نقشه خطر سیل (۴ نمره = ۸۰ دقیقه)	۱۲۰
۶	آزمون نهایی (کتبی و عملی)	- آزمون کتبی از بانک سؤالات (۱۵ نمره)	۳۰
		- آزمون عملی در طول فرآیند دوره برگزار خواهد شد. (۵ نمره)	-
جمع ساعت (دقیقه)			۳۶۰

منابع

منابع آموزشی مورد نظر دوره از سوی معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال احمر به شرح زیر است:

- منبع اصلی محتوای آموزشی دوره، فایل الکترونیکی درسنامه آموزشی مبتنی بر نیاز محلی مخاطرات آمادگی در سیل است که به صورت فایل در سایت آموزش همگانی به آدرس اینترنتی khadem.ir قابل دریافت (دانلود) است.
- محتوای کمک‌آموزشی از قبیل فیلم، کلیپ و عکس از طریق سایت آموزش همگانی قابل دانلود است.
- سایت معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال احمر به آدرس اینترنتی ert.rcs.ir